



AÏKIDO



Stage National

LIGUE AURA

**DE PRATIQUE
HAUTS GRADES**

**15 & / Février
16 / 2025**



Samedi 15 Février 2025

9h00-12h : Pratique

14h30-15h : Réunion

15h-18h : Pratique

Dimanche 16 Février 2025

9h00-11h30 : Pratique

11h30 – 12h : Synthèse

ANIMÉ PAR
Didier ALLOUIS Shihan

CEN 7^{ème} Dan

&

Robert DALESSANDRO Shihan

CEN 7^{ème} DAN

DOJO DU VERNAY

**22 Bis Avenue Germain Perréard
Cran Gevrier 74960 ANNECY**

Conditions d'accès au stage :

Etre titulaire du 4^{ème} Dan.

Participer à l'ensemble du stage

***Remplir l'inscription en ligne avant le dimanche
2 Février 2025***

<https://www.ffab-aikido-ligue-aura.org>

Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours

Nombre de places limitées à 90

INSCRIPTION AU STAGE : 30 € auxquels il faut rajouter l'hébergement et le coût du ou des repas.

Pour tout renseignement - Tél : 06 60 15 26 39 - e-mail : ligueaura.aikido.ffab@gmail.com



Ligue **Au**vergne - **R**hône – **A**lpes d'Aïkido & de Budo - FFAB

STAGE NATIONAL PRATIQUE HAUT GRADE DU 15/16 février 2025 A ANNECY

La date limite pour les réservations est le 2 février 2025

RESERVATION : (Privilégier l'inscription en ligne : <https://www.ffab-aikido-ligue-aura.org>)

Envoyer le chèque libeller à l'ordre de : **LIGUE AURA** adressé à :

Mme Elsa MERMILLOD, 58 chemin du Mollet 01170 CHEVRY

Ou compléter le tableau de réservation ci-dessous (joindre le certificat médical)

Et envoyer par mail : ligueaura.aikido.ffab@gmail.com Tél : 06 60 15 26 39

Seules les réservations accompagnées du chèque seront prises en compte

Merci de remplir le tableau de votre réservation très lisiblement

Nom, Prénom : Age :
Adresse :
e-mail : Tel :
Club : Ligue :
Grade : Date d'obtention :
Début en Aïkido :

STAGE

Tarif unique : **30€**

| | € | € | |
|-------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| Le repas/pers : | Samedi Midi 28€ | Samedi Soir 25€ | |
| Réservation (O/N) | | | |

REGIME ALIMENTAIRE

| | Sans Porc | Végétarien | Autre |
|----------------|-----------|------------|-------|
| O/N – Préciser | | | |

COUT DE RESERVATION

| | |
|--------------------------|-------------|
| STAGE | 30 € |
| REPAS | |
| TOTAL RESERVATION | |
| Chèque N° | |
| Banque | |



Ligue **Au**vergne - **R**hône – **A**lpes d'Aïkido & de Budo - FFAB

STAGE NATIONAL PRATIQUE HAUT GRADE DU 15/16 février 2025 A ANNECY

Le chèque global conditionne la prise en compte de la réservation

HEBERGEMENT

IBIS ANNECY CRAN 38 avenue de la République Cran-Gevrier 74960 ANNECY

Tel : 04 50 67 40 30 Site Web : [ibis-annecy-cran-gevrier](http://ibis-annecy-cran-gevrier.com)

E Mail : HB619@accor.com

BELLEVUE HOTEL 90 avenue de Genève 74000 ANNECY

Tel : 04 50 45 05 Site Web : [.hotel-bellevue-annecy.com](http://hotel-bellevue-annecy.com)

SURE HOTEL BY BEST WESTERN ANNECY 138 rue des Pâquerettes Cran-Gevrier 74960 ANNECY

Tel : 04 50 67 42 34 Site Web : bestwesren.fr

IBIS BUDJET ANNECY POISY 159 route de closon 74330 POISY

Tel : 08 92 68 28 77 Site Web : all.accor.com

TRANSPORT

Individuel ou en covoiturage

REPAS

Le repas du vendredi soir sera libre avec possibilité de manger aux restaurants alentours du dojo sur Cran- Gevrier et Annecy en fonction de l'heure d'arrivée.

-Les repas du samedi midi et samedi soir seront pris en commun sur réservation (voir tableau ci-dessous).

*Le repas de samedi midi servi à table pour **28€** par convive se composera de : Entrée, plat principal, dessert plus vin*

*Le repas de samedi soir se fera ' pour **25 €** (sans les boissons) au restaurant :*

JADELIGHT Buffet 8 avenue d'Aix les Bains Seynod 74600 ANNECY